



Semaine 1

24 août 08 fév.
21 sept. 07 mars
19 oct. 04 avril
16 nov. 02 mai
14 déc. 30 mai
11 janv.

Semaine 2

31 août 15 fév.
28 sept. 14 mars
26 oct. 11 avril
23 nov. 09 mai
21 déc. 06 juin
18 janv.

Semaine 3

07 sept. 22 fév.
05 oct. 21 mars
02 nov. 18 avril
30 nov. 16 mai
28 déc. 13 juin
25 janv.

Semaine 4

14 sept. 29 fév.
12 oct. 28 mars
09 nov. 25 avril
07 déc. 23 mai
04 janv. 20 juin
01 fév.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Soupe poulet, carottes et alphabet</p> <p>Boulettes suédoises Nouilles aux œufs</p> <p>Macaroni chinois au poulet</p> <p>Duo de haricots Salade du chef</p>	<p>Soupe bœuf et orge</p> <p>Penne pizza</p> <p>Bâtonnets de poisson maison, sauce tartare Riz multigrain aux fines herbes</p> <p>Salade César Fleurons de brocoli</p>	<p>Crème de brocoli</p> <p>Pilons de poulet teriyaki</p> <p>Porc, sauce aigre-douce</p> <p>Purée de pommes de terre Salade d'épinards Rondelles de carottes aux herbes</p>	<p>Soupe paysanne</p> <p>Pâté au bœuf et légumes</p> <p>Marmite de légumes et pois chiches Couscous</p> <p>Salade jardinière Rondelles de courgettes</p>	<p>Crème de légumes</p> <p>Général Tao Vermicelles de riz</p> <p>Croque-monsieur au jambon</p> <p>Haricots verts Salade de chou crémeuse</p>
<p>Potage Crécy</p> <p>Bifteck sauce lyonnaise Purée de pommes de terre</p> <p>Quiche aux légumes</p> <p>Salade verte et chou rouge Fleurons de brocoli</p>	<p>Crème de courgettes au cerfeuil</p> <p>Cuisse de poulet BBQ Pommes de terre en quartiers</p> <p>Fusilli, chou kale, saucisse italienne et tomates</p> <p>Pois verts Salade jardinière</p>	<p>Soupe poulet et nouilles</p> <p>Veau au cari</p> <p>Filet de saumon, sauce à l'aneth</p> <p>Riz basmati Salade du chef Macédoine fusion</p>	<p>Soupe aux lentilles</p> <p>Lasagne à la viande</p> <p>Baguette jambon et fromage</p> <p>Salade César Chou-fleur persillé</p>	<p>Crème d'épinards</p> <p>Pad thaï au poulet</p> <p>Bœuf à l'indonésienne Orge pilaf</p> <p>Salade verte aux canneberges séchées Pois verts et carottes</p>
<p>Soupe poulet et riz brun</p> <p>Pizza mexicaine</p> <p>Muffin broco/fromage Pommes de terre épicées en cubes</p> <p>Haricots verts Salade du marché</p>	<p>Soupe bœuf et légumes</p> <p>Riz frit au porc</p> <p>Quesadilla au poulet</p> <p>Salade méditerranéenne Petits pois</p>	<p>Crème de poulet au cari</p> <p>Bœuf épicé sur pommes de terre</p> <p>Pâté au saumon, sauce aux œufs</p> <p>Salade verte et épinards Mélange de légumes au four</p>	<p>Soupe au chou</p> <p>Veau parmesan</p> <p>Casserole de porc dijonnaise</p> <p>Pâtes persillées Salade César Carottes glacées</p>	<p>Potage maraîcher</p> <p>Pilons de dinde BBQ Vermicelles de riz</p> <p>Omelette pizza Purée de pommes de terre</p> <p>Salade orientale Fleurons de brocoli</p>
<p>Soupe avgolemono (aux œufs)</p> <p>Doigts de poulet Pommes de terre en quartiers</p> <p>Tilapia en croûte de fromage ou florentine Riz aux herbes</p> <p>Duo de haricots Salade de chou crémeuse</p>	<p>Potage de courge musquée</p> <p>Mac & Cheese (Macaroni au fromage)</p> <p>Bœuf Stroganoff Nouilles aux œufs</p> <p>Salade César Chou-fleur au paprika</p>	<p>Soupe tomates et quinoa</p> <p>Chili con carne</p> <p>Poulet au beurre</p> <p>Riz pilaf Fleurons de brocoli Salade du marché</p>	<p>Soupe minestrone</p> <p>Coquille Saint-Jacques</p> <p>Porc à la thaïe Vermicelles</p> <p>Maïs en grains Salade du chef</p>	<p>Crème de pommes de terre et poireaux</p> <p>Spaghetti sauce à la viande</p> <p>Wrap lanières de poulet végété, miel et ail</p> <p>Salade du chef Macédoine</p>

Prix du menu
du jour :

Comprend :
- la soupe
- le plat principal
- lait **ou**
- jus pur à 100 % **ou**
- bouteille d'eau 500 ml
- et le dessert

0,00 \$

Un bon mode de paiement, la carte scolaire de votre enfant!

Vous décidez du montant et faites votre chèque au nom du :
Groupe Compass (Québec) Itée

Votre enfant n'aura qu'à se servir de sa carte étudiante pour payer à la caisse.

Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison

Ces menus sont approuvés par Joëlle Michaud,
Dt. P. No. de membre 4386

Joëlle Michaud, Dt. P.

Année scolaire
2015-2016