

Qu'est-ce que l'intimidation?

C'est lorsqu'une autre personne utilise de l'humiliation, des menaces ou des voies de fait contre toi -
si elle est simplement méchante!

L'intimidation, le harcèlement et les mauvais traitements sont inacceptables.

- Si tu es victime d'intimidation, de harcèlement ou de mauvais traitements, si tu connais quelqu'un qui l'est ou si tu n'es pas certain, parle à quelqu'un en qui tu as confiance.
- Ne porte JAMAIS de fausses accusations et ne raconte jamais des histoires qui sont fausses.

Cela peut arriver n'importe où. . .

à l'aréna;	à une séance d'entraînement;
dans le vestiaire;	en automobile;
dans l'autobus;	dans une résidence privée;
lors d'une fête;	dans le stationnement;
sur la rue;	en marchant vers la maison;
au téléphone;	par courriel ou messagerie instantanée.

Qu'est-ce qu'un mauvais traitement?

Quand une personne plus âgée ou en situation de pouvoir utilise ce pouvoir pour te faire du mal et que tu as besoin de protection, c'est un mauvais traitement.

Par exemple, une personne qui:

- te blesse physiquement ;
- menace de te faire du mal ;
- te force ou te pousse à commettre un acte sexuel.

Dis-le!

- Il est normal de se sentir fâché, confus, dépressif, honteux ou craintif.
- Garder le silence n'éliminera pas le problème.
- Parle à quelqu'un en qui tu as confiance.
- Continue de parler jusqu'à ce que l'on t'écoute.

Qu'est-ce que le harcèlement?

C'est lorsqu'une autre personne utilise de l'intimidation, de l'humiliation, des menaces ou des voies de fait contre toi et que cela enfreint tes droits en tant que personne. Par exemple :

- le racisme ;
- le sexisme.

DIS-LE

Aide un ami.

Si un de tes amis est victime de mauvais traitements ou de harcèlement, tu peux l'aider en:

- l'écoutant;
- le croyant;
- l'appuyant;
- t'assurant qu'il parle à quelqu'un en qui il a confiance;
- en le disant à quelqu'un en qui tu as confiance.



TU as le droit
d'être en
SÉCURITÉ.

Parle à quelqu'un en qui tu as confiance :

ta mère;	un voisin;
ton père;	un professeur;
un entraîneur;	le directeur de l'école;
un oncle;	un médecin;
une tante;	une infirmière;
ta grand-mère;	un ou une amie;
ton grand-père;	un conseiller
un policier;	ton frère;
	ta soeur.

1 800 668 6868
JeunesseJecoute.ca

Jeunesse, l'écoute

DIS-LE

Préparé et publié par
Hockey Canada

Hockey Canada
801 avenue King Edward, porte N204
Ottawa (Ontario) K1N 6N5
613-562-5677

N° 55780 Été 2013

1 800 668 6868
JeunesseJecoute.ca

Jeunesse, l'écoute



CANADA
www.hockeycanada.ca



CROIX-ROUGE
CANADIENNE
Croix-Rouge canadienne
www.croixrouge.ca

Joue

prudemment, respecte les autres, amuse-toi.

Le **FRANC-JEU** signifie que
tous sont en **SÉCURITÉ**,
qu'ils se respectent les uns
les autres tout en
S'AMUSANT.

DIS-LE

Parle à quelqu'un en qui tu as confiance
lorsque tu es victime
d'intimidation, de harcèlement
ou de mauvais traitements.

Aide un ami en
l'écoutant et en le croyant.



CANADA