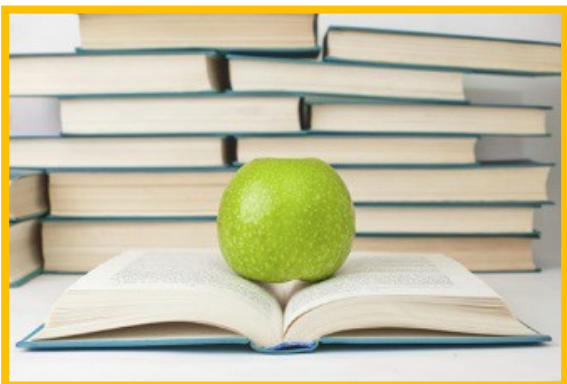


# DÎNER



Commission scolaire English-Montréal  
English Montreal School Board



## Le Mini Bistro

Service de dîner santé



CSEM Nutrition et services alimentaires  
EMSB Nutrition and Food Services

Nous joindre

Pour tout savoir sur Le Mini Bistro :

Rendez-vous sur :

[Leminibistro.emsb.qc.ca](http://Leminibistro.emsb.qc.ca)

Ou contactez-nous directement :

Par courriel : [leminibistro@emsb.qc.ca](mailto:leminibistro@emsb.qc.ca)

Par téléphone : 514 483-7200, poste 7360

Le Mini Bistro – service de dîner santé est géré par Nutrition et services alimentaires de la Commission scolaire English-Montréal.

## À propos du Mini Bistro

Géré par la Commission scolaire English-Montréal (CSEM), *Le Mini Bistro* – service de dîner santé propose des repas délicieux et nourrissants livrés directement à l'école de votre enfant. Nos diététistes et techniciennes en gestion alimentaire s'assurent que les repas sont soigneusement planifiés, qu'ils respectent la Politique alimentaire de la CSEM et qu'ils sont préparés en toute sécurité par notre personnel compétent.

## Commander en ligne avec le Mini Bistro!

Pour plus de commodité, toutes les commandes de repas et les paiements s'effectuent en ligne.

- 🕒 **Aucune date limite fixe** – les commandes sont passées **3 jours à l'avance**
- 🕒 **Service flexible** – possibilité d'annuler jusqu'à **2 jours avant la date prévue pour le dîner**



C'est avantageux de commander en ligne :

- 🕒 **Commodité**
- 🕒 **Flexibilité**
- 🕒 **Commandes de repas sur une longue période**
- 🕒 **Modifications du choix de repas**

Le Mini Bistro sera heureux de vous servir dès le **11 septembre 2023**

Notre menu propose **2 choix de repas quotidiens** qui ne manqueront pas de combler l'appétit de votre enfant!

Semaine type	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi
Menu n°1	Poulet teriyaki Riz Macédoine de légumes	Bouchées de la mer (croquettes de poisson) Nouilles aux œufs Légumes	Lasagne à la viande Haricots jaunes et verts	Cuisse de poulet BBQ Purée de pommes de terre Pois et carottes	Frittata végétarienne Pommes de terre Légume du jour
Menu n°2	Pâté chinois Carottes ondulées	Souvlaki au poulet Pita et tzatziki Salade verte	Pizza aux trois fromages Crudités et trempette	Macaroni au fromage Jardinière de légumes	Burger au poulet multigrain Pommes de terre en quartiers Légumes
Dessert	Biscuit à l'avoine	Yogourt	Tranches de pêche	Pouding au lait	Muffin

Vérifiez la disponibilité du service auprès de votre école.

Prix : 6.25\$



Les enfants en raffoleront!

Le repas comprend un plat principal, un féculent (le cas échéant), un légume et un dessert. N'oubliez pas de placer la boisson préférée de votre enfant ou de l'eau dans une bouteille réutilisable.

## Le Mini Bistro en 3 étapes pour des repas savoureux

Rendez-vous sur [leminibistro.emsb.qc.ca](http://leminibistro.emsb.qc.ca) et procédez comme suit :

### Étape 1 : Créez un compte

Votre compte protégé par un mot de passe vous permet de passer ou de modifier des commandes et d'être bien informé en ce qui a trait au service de dîner.

Tout ce qu'il vous faut, c'est une adresse électronique active.



### Étape 2 : Inscrivez vos enfants

Une fois que vous aurez créé votre compte et votre profil, vous devrez inscrire votre ou vos enfants. Il est possible de créer plusieurs profils enfants sous un même compte parent, et ce, même s'ils ne fréquentent pas tous la même école!

### Étape 3 : Choisissez les repas

Des descriptions de repas sont fournies afin de vous simplifier la tâche! Chaque enfant a son propre profil.

Une fois votre commande terminée, passez à la caisse, effectuez votre paiement et voilà le tour est joué!



Ce menu et tous les aliments servis dans les cafétérias de la CSEM sont conformes à la **Politique alimentaire de la CSEM**. Pour en savoir plus : [www.emsb.qc.ca/nutrition-caf](http://www.emsb.qc.ca/nutrition-caf).

- Tous les repas principaux sont accompagnés d'une portion suggérée de légumes cuits. Le menu peut être modifié en fonction de la saison, des occasions spéciales et de la disponibilité des produits.