

Ateliers pour parents: Session d'hiver

Le but des programmes:

Créer un espace permettant aux parents de demander et recevoir du soutien et de la psychoéducation.

Renforcer les liens familiaux en soutenant et en étant à l'écoute des parents.

Pour plus de renseignements ou pour recevoir le lien d'inscription:

Kate Harris, MEd
kate@chabadlifeline.com
Intervenant jeunesse



Participer aux ateliers

En raison de la nature interactive du programme, l'inscription est nécessaire et les places sont limitées.

Inscrivez-vous en ligne afin de recevoir le lien Zoom donnant accès aux ateliers en ligne.

L'inscription est gratuite.

Les parents ont la possibilité de participer à un, plusieurs ou tous les ateliers selon leurs intérêts.

Si vous ne pouvez pas participer à un atelier auquel vous êtes inscrit, veuillez nous en informer dès que possible pour que nous puissions attribuer votre place à quelqu'un d'autre.

Dates et heures pour la session printemps

Les adolescents en colère et le système nerveux

23 mars - 19 h 00 à 20 h 30 HNE

Communication et limites

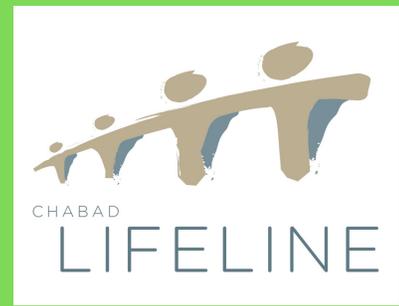
30 mars - 19 h 00 à 20 h 30 HNE

Les adolescents et la technologie

6 avril - 19 h 00-20 h 30 HNE

Choix des participants

13 avril - 19 h 00-20 h 30 HNE



Rejoindre.
Apprendre.
Soutenir.

Ateliers:

Les adolescents en colère et le système nerveux

Comprendre ce qui se passe chez les personnes en développement et comment discuter de l'autorégulation personnelle afin de pouvoir les aider.

Communication et limites personnelles

Apprendre à communiquer avec vos enfants et avec vous-même tout en créant et en établissant les limites personnelles nécessaires à un environnement de soutien.

Les adolescents et la technologie

Le positif, le négatif, et la dépendance. Comment comprendre et aborder les impacts de la technologie sur les jeunes.

Sujet libre

Selon les besoins et les désirs des participants et des parents, le sujet du dernier atelier sera choisi par les participants.



**REJOINDRE.
APPRENDRE.
SOUTENIR.**

CHABAD LIFELINE
Bill Yong, M.A., ACCP
& Kate Harris, M.Éd.

Chabad Lifeline, en association avec la Commission scolaire English-Montréal, offre des ateliers d'apprentissage en anglais sur la plateforme Zoom.

Les ateliers sont offerts afin d'offrir aux parents de la psychoéducation et de l'information sur différents sujets pertinents ainsi que du temps dédié à répondre à leurs questions et leurs préoccupations personnelles dans le cadre d'un groupe en ligne.