OUTIL POUR LA FAMILLE

DÉPISTAGE ET ISOLEMENT PRÉVENTIF

D'UN JEUNE ENFANT QUI A ÉTÉ EN CONTACT AVEC UN CAS DE COVID-19

Cet outil a pour but de vous aider à prendre une décision éclairée sur le dépistage de votre enfant qui a été en contact avec un cas confirmé de COVID-19.

Le dépistage de votre enfant est recommandé par la Santé publique, mais il n'est pas obligatoire. Cependant, **avant de retourner à la garderie, votre enfant doit obligatoirement être en isolement préventif 14 jours.** L'isolement préventif signifie de rester à la maison et d'appliquer les mesures de distanciation entre les membres de la maisonnée.

L'isolement préventif de votre enfant et le dépistage sont les meilleurs moyens de protéger les autres.

Pourquoi passer le test de dépistage ?

- Détermine si votre enfant a la COVID-19 (cas confirmé).
- Aide à freiner la transmission de la COVID-19 dans votre entourage et à la garderie.
- Protège votre communauté et les personnes vulnérables :
  - les personnes âgées de 70 ans et plus,
  - les personnes au système immunitaire affaibli,
  - les personnes atteintes d'une maladie chronique ou avec un autre facteur de risque.

DÉFINITIONS :

- Un **cas confirmé de la COVID-19** est une personne atteinte de la COVID-19 et qui a un test positif. **Elle doit s'isoler 10 jours.**
- Un **contact d'un cas confirmé de la COVID-19** est une personne qui a été en contact avec un cas confirmé de la COVID-19. **Elle doit s'isoler 14 jours.**
- Une personne en **contact avec un contact de la COVID-19** ne requiert aucun isolement et poursuit ses activités.

Pour plus d'information sur les mesures de précaution, voir au verso.

Québec

Mon enfant a été EN CONTACT avec un cas confirmé de COVID-19 : que faire ?

Mon enfant s'isole immédiatement

Mon enfant a des symptômes

Je refuse le dépistage

Mon enfant est un cas clinique :

L'isolement se poursuit **10 jours après l'apparition de symptômes.** Pour mettre fin à l'isolement de mon enfant, tous les critères doivent être présents :

- Aucune fièvre depuis 48 heures.
- Aucun symptôme de la COVID-19 (à l'exception d'une toux, d'une perte du goût ou de l'odorat résiduelle) depuis 24 heures.
- Au moins 10 jours se sont écoulés depuis le début des symptômes.

Toute la maisonnée doit s'isoler. Les parents et la fratrie sont aussi en isolement pendant la période d'isolement de l'enfant symptomatique.

J'accepte le dépistage

Mon enfant fait un test immédiatement après son dernier contact avec le cas de COVID-19. Il ou elle **et les membres de sa maisonnée** doivent être isolés en attendant les résultats du test.

Mon enfant n'a pas de symptômes

J'accepte le dépistage

Mon enfant fait un test de dépistage 6 jours suivant son premier contact avec le cas de COVID-19

Je refuse le dépistage

LE TEST EST POSITIF

Mon enfant est un cas confirmé :

L'isolement se poursuit **10 jours à partir de la date du test ou de l'apparition de symptômes**. Pour mettre fin à l'isolement d'un cas confirmé, tous les critères doivent être présents :

- Aucune fièvre depuis 48 heures.
- Aucun symptôme de la COVID-19 (à l'exception d'une toux, d'une perte du goût ou de l'odorat résiduelle) depuis 24 heures.
- Au moins 10 jours se sont écoulés depuis la date du test ou le début des symptômes.

Toute la maisonnée doit se faire tester et s'isoler.

Les membres de la famille en contact rapproché avec l'enfant débutent une période d'isolement préventif de 14 jours à partir de leur dernier contact avec l'enfant. Si le contact avec l'enfant malade n'a pu être évité durant son isolement de 10 jours, l'isolement des proches durera au minimum 24 jours, car il doit commencer après la période d'isolement de l'enfant : 10 jours de l'enfant + 14 jours pour le contact = 24 jours.

Une **nouvelle période d'isolement** débute si :

- Un autre test à la COVID-19 est positif dans la maisonnée.
- Apparition de symptômes pour les parents ou la fratrie.

LE TEST EST NÉGATIF

Mon enfant poursuit l'isolement **14 jours après son dernier contact avec le cas confirmé de COVID-19.** Les parents et la fratrie poursuivent leurs activités. Surveillance de l'apparition de symptômes pour tous.

Mon enfant développe des **symptômes**. Il doit se faire **tester au moins 24 à 48 heures après le début des symptômes.** Il ou elle **et les membres de sa maisonnée** doivent être isolés en attendant les résultats du test.

LE 2e TEST EST POSITIF → LE TEST EST POSITIF

LE TEST EST NÉGATIF

Mon enfant **termine son isolement au 14e jour après son dernier contact avec le cas confirmé de COVID-19.** Pour mettre fin à l'isolement de votre enfant qui est un contact, tous les critères doivent être présents :

- Aucune fièvre depuis 48 heures.
- Aucun symptôme de la COVID-19 (à l'exception d'une toux, d'une perte du goût ou de l'odorat résiduelle) depuis 24 heures.

Les **parents et la fratrie poursuivent leurs activités.**

Une production de la Direction régionale de santé publique, janvier 2021.

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal

Québec