



Le guide de survie - Les Dérouillards

Ce balado scientifique se permet d'aller là où personne d'autre n'ose s'aventurer. Nos hôtes nous donnent des trucs pour faire face à toutes sortes de situations!

Épisodes sur la nutrition

- Survivre à un repas que tu n'aimes pas (25 min)
- Survivre à un yogourt périmé (même depuis 7000 ans) (19 min)
- Survivre à la soif (même si t'es perdu en forêt) (29 min)



Radio Miam-Miam - Forum bien manger à l'école - La puce à l'oreille

Avec ce balado en 5 épisodes, tu pourras découvrir les enjeux de l'alimentation scolaire au Québec à travers des émissions ludiques et emballantes animées par des jeunes!

[C'est par ici!](#)



À l'écoute - La puce à l'oreille

Ces balados conçus en lien avec des albums jeunesse, sauront vous informer sur divers sujets.

Épisodes sur la nutrition

- La culture de fruits et légumes (8 min)
- Une question de goût (7 min)



Radio Plantes - Espace pour la vie jeunesse

Branchez-vous à Radio Plantes, une station de radio unique à propos des plantes... et animée par elles! Les plus grands reconnaîtront différentes chroniques typiques d'une émission grand public dans lesquelles les sujets à teneur botanique prennent une tournure humoristique.

Épisodes sur la nutrition

- Du soleil dans l'assiette (12 min)
- On se cultive (14 min)