

Utilisez ce calendrier avec les ressources que vous trouverez dans notre guide *Nourrir pour s'épanouir*.

MARS 2025

préscolaire

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

3	4	5	6	7
SEMAMINE DE RELÂCHE				
C'EST PARTI!				
10 Activité en classe Débutez le mois de la nutrition avec l'activité «Petits pêcheurs »	11 Dessine-moi... Une image de ton plat préféré !	12 Pause collation Demandez aux élèves d'apporter une collation  rouge à l'école 	13 Montrer et raconter Demandez à vos élèves de partager l'image qu'ils ont dessiné le mardi	14 Lecture Lisez l'un de nos livres suggérés sur Biblius avec vos élèves Cliquez ici
17 Activité en classe Essayez la ressource «L'alimentation : une source d'énergie».	18 Projet d'art Utilisez des images d'aliments pour créer un visage ou un portrait!	19 Hydratation Préparez un bar à eau avec différents fruits, légumes et herbes que les élèves pourront mettre dans leur eau.	20 Recherche et trouve Complétez un cherche et trouve avec le thème de l'alimentation.	21 Lecture Lisez l'un de nos livres suggérés à vos élèves
24 Jeu en ligne Essayez le jeu interactif en ligne suggéré dans nos ressources	25 Coloriage Téléchargez et imprimez nos pages de coloriage	26 Atelier cuisine Essayez l'une de nos suggestions de recettes	27 Comptines Chantez les comptines suggérées dans les outils	28 Lecture Lisez l'un de nos livres suggérés à vos élèves

recherchez ce logo dans le guide *Nourish to Flourish* pour plus d'informations



Utilisez ce calendrier avec les ressources que vous trouverez dans notre guide *Nourrir pour s'épanouir*.

MARS 2025

1er cycle

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

3

C'EST PARTI!

4

SEMAINE DE RELÂCHE

5

6

7

10 Activité en classe

Lancez le mois de la nutrition avec l'activité «Découvrez le Guide alimentaire canadien»

11 Dessine-moi...

Demandez à vos élèves de dessiner leur plat préféré!

12 Pause collation

Demandez aux élèves d'apporter une collation
 rouge à l'école 

13 Montrer et raconter

Demandez à vos élèves de partager leur image dessinée le mardi

14 Lecture

Lisez l'un de nos livres suggérés sur Biblius avec vos élèves

[Cliquez ici](#)

17 Activité en classe

Essayez la ressource «Hydratation».

18 Projet d'art

Utilisez des images de nourriture pour former un visage ou un portrait!

19 Hydratation

Créez un bar à eau avec plein de fruits, légumes et herbes que les élèves pourront ajouter à leur eau.

20 Bingo

Jouez à un super jeu de «Bingo alimentaire» avec vos élèves!

21 Lecture

Lisez un de nos livres recommandés pour vos élèves.

24 Vidéo interactive

Suivez la vidéo «Réaction: Quête Active» avec vos élèves pour une pause dynamique!

25 Coloriage

Téléchargez et imprimez nos pages de coloriage

26 Atelier cuisine

Essayez l'une de nos idées de recettes parfaites pour la classe.

27 Feuilleton

Demandez aux élèves de compléter le document «Une faim de monstre»

28 Lecture

Lisez un de nos livres recommandés pour vos élèves.

cherchez ce logo dans le guide Nourrir pour Épanouir pour plus de détails



MARS 2025

2^e cycle

Utilisez ce calendrier avec les ressources que vous trouverez dans notre guide *Nourrir pour s'épanouir*.

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

3	4	5	6	7
SEMMAINE DE RELÂCHE				
C'EST PARTI!				
10 Activité en classe Lancez le mois de la nutrition avec l'activité «Passion collation»	11 Dessine-moi... Demandez à vos élèves de dessiner leur plat préféré!	12 Pause collation Demandez aux élèves d'apporter une collation  rouge à l'école 	13 Montrer et raconter Demandez à vos élèves de partager leur image dessinée le mardi	14 Lecture Lisez l'un de nos livres suggérés sur Biblius avec vos élèves Cliquez ici
17 Activité en classe Découvrez la ressource «Macronutriments».	18 Projet d'art Utilisez des images de nourriture pour former un visage ou un portrait!	19 Hydratation Créez un bar à eau avec plein de fruits, légumes et herbes que les élèves pourront ajouter à leur eau.	20 Bingo Jouez à un super jeu de «Bingo alimentaire» avec vos élèves !	21 Écouter un balado Écoutez l'un de nos balados recommandés avec vos élèves. 
24 Vidéo interactive Suivez la vidéo «Réaction: Quête Active» avec vos élèves pour une pause dynamique!	25 Coloriage Téléchargez et imprimez nos pages de coloriage	26 Atelier cuisine Essayez l'une de nos idées de recettes parfaites pour la classe.	27 Feuilleton Demandez aux élèves de compléter le document «Mission G.A.C.»	28 Écouter un balado Écoutez l'un de nos balados recommandés avec vos élèves.

cherchez ce logo dans le guide Nourrir pour Épanouir pour plus de détails

Utilisez ce calendrier avec les ressources que vous trouverez dans notre guide *Nourrir pour s'épanouir*.

MARS 2025

3e cycle

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

3	4	5	6	7
C'EST PARTI!	SEMAINE DE RELÂCHE			
10 Activité en classe Lancez le mois de la nutrition avec l'activité «Vitamines et minéraux»	11 Céréales Débutez l'activité «Les messages secrets des boîtes de céréales»	12 Pause collation Demandez aux élèves d'apporter une collation  rouge à l'école 	13 Montrer et raconter Demandez à vos élèves de partager leur image dessinée le mardi	14 Lecture Lisez l'un de nos livres suggérés sur Biblius avec vos élèves Cliquez ici
17 Coloriage Téléchargez et imprimez nos pages de coloriage	18 Céréales Débutez l'activité «Les messages secrets des boîtes de céréales»	19 Hydratation Créez un bar à eau avec plein de fruits, légumes et herbes que les élèves pourront ajouter à leur eau.	20 Bingo Jouez à un super jeu de « Bingo alimentaire » avec vos élèves !	21 Écouter un balado Écoutez l'un de nos balados recommandés avec vos élèves. 
24 Vidéo interactive Suivez la vidéo «Réaction: Quête Active» avec vos élèves pour une pause dynamique!	25 Céréales Continuez ou terminez l'activité «Les messages secrets des boîtes de céréales»	26 Atelier cuisine Essayez l'une de nos idées de recettes parfaites pour la classe.	27 Feuilleton Demandez aux élèves de compléter le document «Labo G.A.C.»	28 Écouter un balado Écoutez l'un de nos balados recommandés avec vos élèves.

cherchez ce logo dans le guide *Nourrir pour s'épanouir* pour plus de détails