

RENCONTRE

PARENT-ENSEIGNANT



Voici huit stratégies pour défendre les intérêts de votre enfant à l'école.

1. Apprenez ce que signifie défendre une cause

Vous pensez peut-être que pour défendre les intérêts de votre enfant, vous devez être sûr de vous et bien informé. Mais pour le « défendre », il suffit de vous exprimer sur les questions en cause.

Vous pouvez aussi vous exprimer dans le style qui vous convient. Vous n'avez pas à le faire bruyamment ou à parler devant une grande foule. Vous pouvez plaider tranquillement auprès d'une seule personne, notamment l'enseignant de votre enfant.

2. Sachez qu'il est normal de vous exprimer

Peut-être croyez-vous que vous n'avez pas à vous impliquer dans l'éducation de votre enfant; cela peut même sembler aller trop loin. Pourtant, si vous êtes inquiet, il vaut mieux en parler. Il n'est pas impoli d'exprimer ses inquiétudes. Les enseignants veulent que leurs élèves réussissent et ils savent que les familles ont une mine de connaissances à apporter.

3. Dressez une liste de vos idées

Il est utile d'écrire ce dont vous avez l'intention de discuter. Si vous avez besoin d'aide, utilisez cette feuille de travail pour organiser vos idées et préciser ce dont vous voulez discuter.

Certaines personnes pensent plus clairement lorsqu'elles parlent. Si c'est votre cas, utilisez un téléphone intelligent pour enregistrer vos idées. Vous pouvez aussi vous adresser à un ami ou à un membre de votre famille qui pourra prendre des notes. Le fait de savoir à l'avance ce que vous voulez dire peut faciliter les échanges.



4. Parlez d'abord à une personne de confiance

Si vous avez de bonnes relations avec l'enseignant de votre enfant, abordez le sujet avec lui. Envoyez-lui un courriel, un message, un texte ou téléphonez-lui afin d'établir le meilleur moment pour en parler.

Si vous adressez à l'enseignant vous met mal à l'aise, demandez à une personne de confiance de vous aider à réfléchir aux options qui s'offrent à vous : peut-être un administrateur, un professionnel ou un bibliothécaire? Vous pouvez aussi parler à un autre parent qui a vécu une expérience similaire. N'oubliez pas que d'autres parents peuvent aussi avoir eu une expérience émotionnelle ou traumatisante.

Rappelez-vous qu'il est préférable de parler à quelqu'un en qui vous avez confiance plutôt que de ne pas parler du tout. Vous serez sans doute plus en confiance lorsque vous parlerez à l'enseignant ou à d'autres membres du personnel de l'école.

5. Posez toutes les questions nécessaires

Vous pouvez d'abord demander ce qui se passe à l'école. Renseignez-vous sur ce que les enfants de cet âge apprennent et demandez si votre enfant apprend aussi vite que les autres enfants.

Si vous avez des préoccupations particulières, posez des questions à ce sujet. Par exemple : « Mon enfant semble avoir des difficultés en mathématiques. Il pleure et dit qu'il est stupide s'il a des devoirs de maths. Est-ce que c'est courant? » Vous pouvez aussi dire : « Je suis inquiet, mon enfant met trop de temps à lire et il ne reconnaît pas les mots simples. L'avez-vous constaté aussi? »

6. Ne craignez pas d'exprimer vos émotions — mais faites-le de manière respectueuse

Il n'est pas nécessaire d'être bien informé ou confiant sur un sujet pour défendre les intérêts de votre enfant. Parlez de ce qui vous préoccupe et adressez-vous directement à une personne ou à l'enseignant de votre enfant.

RENCONTRE PARENT-ENSEIGNANT



PAGE 2



7. Demandez plus d'aide pour votre enfant

Demandez ce qu'il faut faire si votre enfant prend du retard. N'hésitez pas à vous renseigner sur l'aide disponible. Vous pouvez aussi demander une évaluation scolaire gratuite pour en savoir plus sur les capacités et les besoins de votre enfant. Les résultats permettront de déterminer le type de soutien et d'aide dont votre enfant a besoin à l'école.

Toute demande doit être formulée par écrit. Faites-en des copies et tenez un journal de bord pour savoir quand et avec qui vous vous êtes entretenu.

8. Continuez à vous exprimer

La défense des intérêts de votre enfant est un processus continu. Il faudra probablement continuer à le faire. Il est bon de savoir à quelle fréquence vous devriez contacter l'enseignant de votre enfant. Les réunions de l'OPP, par exemple, peuvent vous donner un aperçu de ce qui se passe à l'école et vous aider à connaître les ressources supplémentaires dont votre enfant pourrait bénéficier.



RENCONTRE PARENT-ENSEIGNANT



Questions à poser lors des rencontres parents-enseignants

Le fait de savoir que vous devez assister à des rencontres parents-enseignants peut vous inquiéter, vous intimider ou vous troubler. Vous ne savez peut-être pas à quoi vous attendre ou ce que l'on attend de vous. Dresser une liste de questions à l'avance vous permettra d'avoir une conversation constructive avec les enseignants de votre enfant. La liste des questions doit être établie par ordre d'importance au cas où vous seriez à court de temps lors de la rencontre.

Voici des exemples de questions qui peuvent vous aider à en savoir plus sur le rendement de votre enfant à l'école :

1. Qu'est-ce que mon enfant devrait être en mesure d'accomplir cette année?
 2. Comment sera-t-il évalué sur ces exigences?
 3. Quelles sont les matières dans lesquelles mon enfant réussit le mieux et réussit le moins bien?
 4. Quelles sont ses forces et ses faiblesses?
- Comment les compétences de mon enfant se comparent-elles à celles de ses pairs?
 - Mon enfant semble-t-il avoir du plaisir à l'école?
 - Avez-vous remarqué quelque chose d'anormal?
 - Mon enfant rend-il ses devoirs à temps?
 - Quels genres de tests et d'évaluations mon enfant devra-t-il passer cette année?
 - Quelle est la capacité de mon enfant à passer des tests?
 - Mon enfant semble-t-il souffrir d'anxiété liée aux tests?
 - Participe-t-il aux activités et aux discussions en classe?
 - Mon enfant a-t-il manqué des cours autres que ceux pour lesquels son absence était justifiée?
 - Pensez-vous que mon enfant donne le meilleur de lui-même?
 - Que puis-je faire à la maison pour aider mon enfant à mieux réussir à l'école?

Si votre enfant bénéficie de services spéciaux tels que des programmes pour douance, une éducation spécialisée, des cours d'anglais, des séances d'orthophonie ou d'ergothérapie, ou une aide pour un trouble de l'apprentissage, vous pouvez demander à quelle fréquence ces services ont lieu et si votre enfant s'en tire bien.

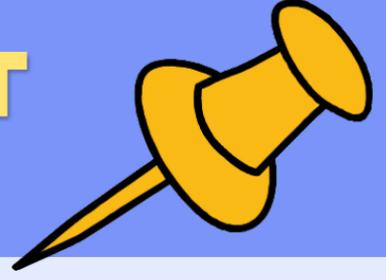
Si vous ne comprenez pas quelque chose, demandez à quelqu'un de vous l'expliquer.

Soyez attentif à ce que l'enseignant vous communique. N'hésitez pas à demander plus d'informations si vous ne comprenez pas quelque chose que l'enseignant dit, comme un terme éducatif ou l'explication d'une règle de l'école. Il est important que vous compreniez bien ce que l'enseignant de votre enfant vous transmet.

Encore une fois, posez les questions les plus importantes au début de la rencontre, car vous risquez de manquer de temps, surtout si d'autres parents attendent de parler à l'enseignant après vous. Vous pouvez toujours rencontrer l'enseignant à nouveau pour parler de tout ce que vous n'avez pas pu aborder au cours de cette rencontre.



RENCONTRE PARENT-ENSEIGNANT



Conseils pour une rencontre parent-enseignant réussie à l'école de votre enfant

Avant la rencontre

Si vous avez effectué un travail de préparation, la rencontre avec l'enseignant de votre enfant se déroulera mieux et sera plus utile.

- ♦ **Parlez à votre enfant**

Pour vous préparer à la rencontre, parlez-en à votre enfant. Demandez-lui quelles sont les matières qu'il maîtrise le mieux et celles qu'il aime moins. Demandez-lui s'il y a quelque chose en particulier dont il aimerait que vous parliez à l'enseignant. Assurez-vous que votre enfant sait que vous et l'enseignant vous rencontrerez pour l'aider, afin qu'il ne s'inquiète pas.

- ♦ **Dressez une liste de vos notes**

Faites une liste des sujets que vous voulez aborder et des choses que vous pensez que l'enseignant devrait savoir, y compris vos inquiétudes concernant l'école, la vie familiale de votre enfant, tout changement important dans votre famille, les habitudes, les passe-temps, les emplois à temps partiel, les fêtes religieuses, ou tout ce qui préoccupe votre enfant. N'oubliez pas de demander à votre partenaire ou à d'autres adultes qui vous aident à vous occuper de votre enfant ce qu'ils en pensent.

- ♦ **Préparez une liste de questions**

Il sera plus facile d'avoir une bonne conversation avec l'enseignant de votre enfant si vous préparez à l'avance une liste de questions. Classez les questions par ordre d'importance au cas où vous seriez à court de temps lors de la rencontre.

Pendant la rencontre

- ♦ **Soyez ponctuel**

Commencez bien la rencontre en arrivant à l'heure. Gardez à l'esprit que d'autres parents peuvent également avoir des rencontres ce jour-là et que si vous êtes en retard, vous risquez de manquer la vôtre. Prévoyez également de terminer la rencontre à l'heure prévue afin que les autres parents puissent commencer la leur à temps.

- ♦ **Soyez vous-même**

Détendez-vous et soyez vous-même. N'oubliez pas que vous et l'enseignant de votre enfant voulez ce qu'il y a de mieux pour lui et que vous faites équipe ensemble.

- ♦ **Restez calme**

Gardez votre calme pendant la rencontre. La meilleure façon de travailler avec l'enseignant de votre enfant est de lui parler avec respect. Si les gens se fâchent ou s'emportent pendant la rencontre, il sera difficile de communiquer efficacement.

- ♦ **Demandez de l'aide si vous ne comprenez pas quelque chose**

Soyez attentif à ce que dit l'enseignant. N'hésitez pas à demander plus d'informations si vous ne comprenez pas quelque chose que l'enseignant dit, comme un terme éducatif ou l'explication d'une règle de l'école.

- ♦ **Commencez la rencontre en posant d'abord les questions les plus importantes**

Posez d'abord les questions les plus importantes, car vous risquez de manquer de temps, surtout si d'autres parents attendent de parler à l'enseignant après vous. Vous pouvez toujours revoir l'enseignant pour parler de tout ce que vous n'avez pas abordé au cours de la rencontre.

- ♦ **Discutez des divergences d'opinion avec respect**

Si vous n'êtes pas d'accord avec l'enseignant, expliquez-lui poliment pourquoi. Si vous ne dites pas à l'enseignant que vous êtes en désaccord, il pourrait penser le contraire et passer au sujet suivant. Si vous et l'enseignant discutez de vos divergences d'opinion, vous pourrez tous deux trouver une meilleure façon d'aider votre enfant.

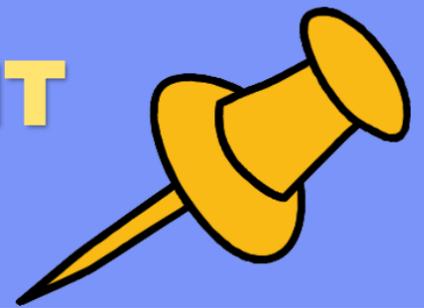
Établissez un plan d'action

Demandez à l'enseignant de votre enfant des idées précises sur la manière dont vous pouvez l'aider à la maison en ce qui concerne les devoirs, la lecture, l'organisation, les routines, les problèmes de comportement, etc. Assurez-vous de bien comprendre ce que l'enseignant vous dit et, si ce n'est pas le cas, demandez-lui plus d'informations. Le plan d'action sera constitué de cette liste d'idées. Mettez en place une façon de suivre les progrès de votre enfant et le meilleur moyen de communiquer avec l'enseignant, par exemple par téléphone, par courriel, en lui adressant des notes ou en fixant des rencontres. À la fin de la rencontre, passez en revue le plan d'action ensemble pour vous assurer que vous avez tous les deux les mêmes objectifs.

Remerciez l'enseignant de vous avoir donné l'occasion de vous exprimer

Remerciez l'enseignant de consacrer du temps à votre enfant et de le soutenir, et pour tout ce qu'il fait pour l'aider.

RENCONTRE PARENT-ENSEIGNANT



Conseils pour une rencontre parent-enseignant réussie à l'école de votre enfant

Page 2

Après la rencontre

Parlez à votre enfant de la rencontre. Insistez sur les points positifs et soyez honnête sur les problèmes qui ont été soulevés. Si vous et l'enseignant avez établi un plan, dites-le à votre enfant. Assurez-vous qu'il sait que le plan a été élaboré par vous et l'enseignant dans le but de l'aider, et veillez à fixer des attentes avec votre enfant quant à la réalisation du plan d'action.

Mettez en œuvre le plan d'action

Commencez à travailler sur le plan. Vérifiez souvent le comportement et le travail scolaire de votre enfant pour vous assurer que le plan fonctionne. Demandez à votre enfant ce qu'il pense de l'école et de son travail.

Communiquez avec l'enseignant

Restez en contact avec les enseignants de votre enfant. Cela vous aidera, vous et les enseignants, à mieux travailler ensemble; il s'agit d'un aspect important de la réussite scolaire de l'enfant. Lorsqu'un enfant voit que ses parents et ses enseignants travaillent ensemble, il sait que son éducation est une priorité absolue à l'école et à la maison.

