



# INSPIRATIONS

2023 - 2024

Promouvoir l'inclusion et le mieux-être mental



Photo : Inspirations



# INSPIRATIONS

CÉLÉBRONS NOS COMMUNAUTÉS INCLUSIVES

***Inspirations*** constitue la plaque tournante de l'actualité entourant la communauté aux besoins particuliers dans la grande région de Montréal et ses environs. Parrainée en partie et produite par la Commission scolaire English-Montréal – la plus grande commission scolaire anglophone du Québec et le leader en matière de services offerts aux enfants et jeunes adultes ayant des besoins particuliers – *Inspirations* est la seule publication en langue anglaise du genre à Montréal et renferme du contenu en français.

Ressource inégalée pour parents, aidants et enseignants, *Inspirations* contribue également à éduquer la population et à éliminer les obstacles. Il s'agit d'un outil précieux pour promouvoir l'inclusion au sein de nos communautés!



Photo : *Inspirations*



INSPIRATIONS

# PLUS D'UNE DÉCENNIE D'INSPIRATION!

2009 – 2023



Photo : Shoot Studio, Martin Girard

Les éditions papier et en ligne renferment une **page dédiée aux commanditaires** afin de mettre en valeur votre entreprise ou votre organisme. Toutes les **éditions antérieures sont accessibles en ligne** à [www.inspirationsnews.com](http://www.inspirationsnews.com). Une **base de données regroupant plus de 500 ressources en matière de besoins particuliers** compilée au cours des 10 dernières années est également disponible en ligne.

*Inspirations* a célébré son 14<sup>e</sup> anniversaire l'an dernier et poursuit sur sa lancée! Forts de nos deux éditions papier en format tabloïd publiées annuellement, nous nous engageons à fournir à nos lecteurs des informations utiles, l'actualité la plus récente destinée à la communauté aux besoins particuliers et des histoires inspirantes d'individus ayant des besoins particuliers. Nos collaborateurs sont des experts du domaine et abordent une panoplie de thèmes, notamment les troubles du spectre de l'autisme, le trouble déficitaire de l'attention avec hyperactivité, les troubles d'apprentissage, la déficience visuelle et auditive, les déficiences physiques, la paralysie cérébrale et le syndrome de Down. Et maintenant, nous ajoutons la santé mentale et le bien-être à notre mandat.

**Promotion spéciale – édition papier :** Profitez d'une réduction substantielle lorsque vous achetez simultanément des annonces à la fois dans les numéros du printemps et d'automne !

Format tabloïd

Dates de publication  
(éditions papier)

Réservation de  
l'annonce

Date limite pour  
le matériel

Prêt-à-photographier /  
Approbation de  
l'annonce finale

**AUTOMNE 2023/HIVER 2024**

MARDI 14 NOV. 2023

Mardi 21 sept. 2023

Vendredi 6 oct. 2023

Merc. 1 nov. 2023

**PRINTEMPS 2024**

JEUDI 9 MAI. 2024

Mardi 4 mars 2024

Lundi 29 avril 2024

Lundi 29 avril 2024



INSPIRATIONS

# LECTORAT

INSPIRATIONS 2023 - 2024

- Enseignants
- Élèves
- Parents
- Aidants
- Commissions scolaires anglophones et francophones\*
- Écoles d'adaptation scolaire\*\*, anglaises et françaises
- Administrateurs
- Ergothérapeutes et physiothérapeutes
- Conseillers
- Psychologues
- Orthophonistes
- Autres professionnels
- Stratèges, décideurs et responsables gouvernementaux
- Organismes, corporations, entreprises et leur personnel
- Grand public



Photo : Inspirations

\*Commission scolaire English-Montréal, Commission scolaire Lester-B.-Pearson, Commission scolaire Riverside, Commission scolaire Sir-Wilfrid-Laurier, Commission scolaire de Montréal, etc.

\*\*École Le Sommet, École Peter Hall, École Victor-Doré, École Vanguard, École John F. Kennedy, etc.



INSPIRATIONS

# DISTRIBUTION ET PORTÉE

INSPIRATIONS 2023 - 2024

La publication *Inspirations* est publiée en format papier deux fois par année (automne et printemps) et en ligne à [www.inspirationsnews.com](http://www.inspirationsnews.com).

- Tirage de 15 000 exemplaires papier
- Distribution à grande échelle dans la région de Montréal et ses environs, notamment dans l'Ouest de l'île, sur la Rive-Sud et à Laval :
  - Distribuée dans les écoles et commissions scolaires anglophones, dans certaines écoles francophones, les cégeps, universités, écoles d'adaptation scolaire et organismes, de même que dans les hôpitaux, les centres de thérapie, les restaurants McDonald's et les bibliothèques
  - Plus de 120 points de chute
- Publipostage direct
- Distribution de la version PDF :
  - Par courrier électronique à 2 400 adresses dont plusieurs sont des organismes qui acheminent le PDF à l'ensemble de leurs employés/membres et qui placent un lien sur leurs sites Web, ce qui en accroît sensiblement la portée virale
  - Partage sur les médias sociaux – Facebook, Twitter, Instagram



Photo : *Inspirations*



INSPIRATIONS

# BALADOS D'INSPIRATIONS

OCCASION DE COMMANDITE EXCLUSIVE



Pour des histoires de réussite fort inspirantes et des conseils opportuns en lien avec la communauté ayant des besoins particuliers, écoutez régulièrement les balados d'*Inspirations* animés par Mark Bergman et mettant en vedette des experts dans divers domaines : <https://soundcloud.com/inspirationsnews/>.



Inspirations



INSPIRATIONS

# RESSOURCES EN ADAPTATION SCOLAIRE

BASE DE DONNÉES EN LIGNE D'INSPIRATIONS

*Inspirations* a compilé une base de données regroupant **plus de 500 ressources** en lien avec l'éducation, la relation d'aide, le tutorat, les services professionnels, les camps et les services de répit. Cette base de données est accessible depuis notre site Web. Et vous pouvez en faire partie tout à fait **gratuitement!** Si vous souhaitez que votre entreprise ou organisme soit ajouté à la liste ou désirez y proposer l'ajout d'une ressource, veuillez nous contacter à [info@inspirationsnews.com](mailto:info@inspirationsnews.com).



Photo : *Inspirations*



## DATABASE FOR SPECIAL NEEDS RESOURCES

**A resource list for parents, caregivers and  
teachers**

Compiled by Fay Schipper

This database is strictly a research guide. The English Montreal School Board is not in a position to recommend or endorse any resources that are non-EMSB entities. We strongly suggest that readers research these resources to determine if they are appropriate for the care of their child and meet their specific needs.

If you would like to recommend a resource for this list, please contact [fayschipper@gmail.com](mailto:fayschipper@gmail.com)

\* Disponible en anglais seulement

# POUR NOUS JOINDRE

INSPIRATIONS 2023 - 2024

Pour plus d'informations, communiquez avec votre représentant d'*Inspirations* ou contactez-nous soit par :

COURRIEL Information : [info@inspirationsnews.com](mailto:info@inspirationsnews.com)

Publicité : Directeur, Marketing et Relations Externes *Mark Bergman* [markbinspirations@gmail.com](mailto:markbinspirations@gmail.com)

Éditeur : *Michael Cohen* [mcohen@inspirationsnews.com](mailto:mcohen@inspirationsnews.com)

Ré Rédacteur en chef: *Kristin McNeill* [editor@emsb.qc.ca](mailto:editor@emsb.qc.ca)

Directrice de la rédaction / coordonnatrice : *Wendy Singer* [wendyinspirations@gmail.com](mailto:wendyinspirations@gmail.com)

Webmestre : [webmaster@inspirationsnews.com](mailto:webmaster@inspirationsnews.com)

TÉLÉPHONE 514 483-7200 poste 7244

TÉLÉCOPIEUR 514 483-7213

ADRESSE *Inspirations, CSEM*  
6000, avenue Fielding, local 109  
Montréal (Québec) H3X 1T4

SITE WEB [www.inspirations.com](http://www.inspirations.com)

FACEBOOK [www.facebook.com/inspirationsnews](http://www.facebook.com/inspirationsnews)

TWITTER [www.twitter.com/inspirationsMTL](http://www.twitter.com/inspirationsMTL)

INSTAGRAM [www.instagram.com/inspirationsnews](http://www.instagram.com/inspirationsnews)



Photo : Grey Sparrow Photography



INSPIRATIONS