

2024 -2025 Menu Bistro multiservices de la CSEM



CSEM Nutrition et services alimentaires
ENSA Nutrition and Food Services

Menu de la cafétéria du 6 janvier au 4 avril 2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas principal	CONGÉ DES FÊTES				
Sur le pouce					
	6 janvier	7 janvier	8 janvier	9 janvier	10 janvier
Repas principal	Tortellinis au fromage Sauce rosée Haricots entiers verts et jaunes	Assiette de poulet souvlaki Tzatziki et riz pilaf Légumes dorés du jardin	Sauté de bœuf et macaronis Haricots entiers verts et jaunes	Cuisse de poulet BBQ Riz pilaf Légumes ensoleillés	Rigatonis (bœuf) Macédoine de légumes
Sur le pouce	Wrap au poulet chipotle Laitue et tomate	Quésadilla végétarienne Salade gourmet	Wrap mexicain à la dinde Salade mixte	Sandwich aux boulettes à l'italienne Salade verte mixte	Pizza western chipotle Salade
	10 janvier	11 janvier	12 janvier	13 janvier	14 janvier
Repas principal	Pâté au poulet Riz aux carottes Macédoine de légumes	Manicottis au fromage Sauce tomate Jardinière de légumes	Pâté chinois Sauce Légume du jour	Assiette de poulet épicé Riz aux carottes Légumes ensoleillés	Poulet au beurre Riz basmati Pois
Sur le pouce	Wrap chili sans viande Salade	Quésadilla au poulet avec salsa Crudités et trempette	Poisson et trempette Salade	Burger aux côtes levées BBQ Mini-carottes	Pizza César au poulet Salade gourmet
	20 janvier	21 janvier	22 janvier	23 janvier	24 janvier
Repas principal	Pâtes aux boulettes de viande Légumes cocktail	Bœuf coréen au sésame Riz basmati Haricots entiers verts et jaunes	Macaroni au fromage Brocoli	Cuisse de poulet BBQ Riz pilaf Légumes ensoleillés	Steak Salisbury en sauce Purée de pommes de terre Carottes ondulées
Sur le pouce	Burger au poulet multigrain Laitue et tomate	Wrap César au poulet Salade de chou	Sandwich à la dinde/au porc effiloché Salade gourmet	Sandwich méli-déli Salade	Pizza aux trois fromages Salade
	27 janvier	28 janvier	29 janvier	30 janvier	31 janvier
Repas principal	Curry de pois chiches au beurre (Légumes inclus dans la recette) Riz basmati	Morue herbes et citron Nouilles aux œufs assaisonnées Macédoine de légumes	Brunch pour le dîner Crêpe, saucisses de poulet Œufs brouillés, quartiers de pommes de terre	Lasagne (bœuf) Jardinière de légumes	Ragoût de bœuf Nouilles aux œufs assaisonnées Macédoine de légumes - Pot-au-feu
Sur le pouce	Hamburger au fromage et burger Santa Fe Salade verte mixte	Pita au poulet souvlaki Salade	Burger végété Salade de carottes	Wrap poulet chipotle Salade	Pizza western chipotle Laitue et tomate
	3 février	4 février	5 février	6 février	7 février

Repas principal	Pad thaï au poulet Salade de chou et d'édamames	Assiette de poulet épicé Riz aux carottes Légume du jour	Tortellinis au fromage Sauce rosée Légumes cocktail	Pâté chinois Carottes ondulées	Ziti alfredo au four (poulet) Haricots entiers verts et jaunes
Sur le pouce	Sandwich aux boulettes à l'italienne (bœuf) Salade verte mixte	Bol taco Maïs	Sous-marin au poulet grillé BBQ Salade de chou	Quesadilla végétarienne Salade gourmet	Pizza mexicaine Salade
	10 février	11 février	12 février	13 février	14 février
Repas principal	Steak Salisbury Sauce Purée de pommes de terre, pois	Poulet au beurre Riz basmati Macédoine de légumes	Manicottis au fromage Sauce tomate Légumes ensoleillés	Lasagne végétarienne (au soya) Jardinière de légumes	Riz mexicain Maïs
Sur le pouce	Quesadilla au poulet avec salsa Mini-carottes	Sous-marin steak philly Salade verte mixte	Burger Tex-Mex à la dinde Salade de chou	Hamburger Salade	Pizza végétarienne Salade gourmet
	17 février	18 février	19 février	20 février	21 février
Repas principal	Quiche végétarienne Légume du jour	Macaroni au fromage Brocoli	Bœuf coréen au sésame Riz basmati Haricots entiers verts et jaunes	Cuisse de poulet croustillant Purée de pommes de terre Légumes ensoleillés	Pâtes à la florentine (bœuf) Carottes ondulées
Sur le pouce	Burger au poulet multigrain Crudités et trempette	Sandwich méli-déli Salade gourmet	Pita au poulet souvlaki Salade verte mixte	Burger aux côtes levées BBQ Salade	Pizza aux trois fromages Salade de chou
	24 février	25 février	26 février	27 février	28 février
Repas principal	Filet de poisson herbes et citron Nouilles aux œufs assaisonnées Mélange de légumes verts	Riz frit au poulet Légumes cocktail	Pâtes aux boulettes de viande (bœuf) Légume du jour	Pâté chinois Légumes ensoleillés	Pain de viande à la parmigiana (bœuf) Purée de pommes de terre Jardinière de légumes
Sur le pouce	Dumplings (poulet) Salade de chou et d'édamames	Hamburger Salade de maïs	Spécial du chef	Fajita au poulet avec salsa Salade	Pizza César au poulet Salade gourmet
	3 mars	4 mars	5 mars	6 mars	7 mars
	RELÂCHE SCOLAIRE				
	10 mars	11 mars	12 mars	13 mars	14 mars
Repas principal	Tortellinis au fromage Sauce rosée Haricots entiers verts et jaunes	Assiette de poulet souvlaki Tzatziki et riz pilaf Légumes dorés du jardin	Sauté de bœuf et macaronis Haricots entiers verts et jaunes	Cuisse de poulet BBQ Riz pilaf Légumes ensoleillés	Rigatonis (bœuf) Macédoine de légumes
Sur le pouce	Wrap poulet chipotle Laitue et tomate	Quesadilla végétarienne Salade gourmet	Wrap mexicain à la dinde Salade mixte	Sandwich aux boulettes à l'italienne Salade verte mixte	Pizza western chipotle Salade
	17 mars	18 mars	19 mars	20 mars	21 mars
Repas principal	Pâté au poulet Riz aux carottes Macédoine de légumes	Manicottis au fromage Sauce tomate Jardinière de légumes	Pâté chinois Sauce Légume du jour	Assiette de poulet épicé Riz aux carottes Légumes ensoleillés	Poulet au beurre Riz basmati Pois

Sur le pouce	Wrap chili sans viande Salade	Quésadilla au poulet avec salsa Crudités et trempette	Poisson et trempette Salade	Burger aux côtes levées BBQ Mini-carottes	Pizza César au poulet Salade gourmet
	24 mars	25 mars	26 mars	27 mars	28 mars
Repas principal	Pâtes aux boulettes de viande Légumes cocktail	Bœuf coréen au sésame Riz basmati Haricots entiers verts et jaunes	Macaroni au fromage Brocoli	Cuisse de poulet BBQ Riz pilaf Légumes ensoleillés	Steak Salisbury en sauce Purée de pommes de terre Carottes ondulées
Sur le pouce	Burger au poulet multigrain Laitue et tomate	Wrap César au poulet Salade de chou	Sancwich à la dinde/au porc effiloché Salade gourmet	Sandwich méli-déli Salade	Pizza aux trois fromages Salade
	31 mars	1 avril	2 avril	3 avril	4 avril
Repas principal	Curry de pois chiches au beurre (Légumes inclus dans la recette) Riz basmati	Morue herbes et agrumes Nouilles aux œufs assaisonnées Macédoine de légumes	Spécial du chef	Lasagne (bœuf) Jardinière de légumes	Ragoût de bœuf Nouilles aux œufs assaisonnées Macédoine de légumes - Pot-au-feu
Sur le pouce	Hamburger au fromage et burger Santa Fe Salade verte mixte	Pita au poulet souvlaki Salade	Panini bœuf et fromage Salade de carottes	Wrap au poulet chipotle Salade	Pizza western chipotle Laitue et tomate

Bien que nous prenions toutes les précautions nécessaires lors de la préparation des repas, ceux-ci pourraient contenir des traces d'allergènes alimentaires (arachides, noix, graines, soya, lait, œufs, blé, etc.).

Le menu pourrait être modifié en fonction de la saison, des occasions spéciales et de la disponibilité des produits.