



MENU BISTRO 2024-2025

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 1 9 sept. 14 oct. 18 nov. 6 janv. 10 févr. 24 mars 28 avr. 2 juin	Repas principal	Ziti alfredo au four	Boulettes de viande en sauce	Assiette de poulet épicé	Pâtes à la bolognaise	Bœuf coréen au sésame
	Sur le pouce	Poisson et trempette	NOUVEAU Bol de chili végétarien	Hamburger au fromage	Sous-marin au poulet	Pizza aux trois fromages
Semaine 2 16 sept. 21 oct. 25 nov. 13 janv. 17 févr. 31 mars 5 mai 9 juin	Repas principal	Manicottis au fromage	Assiette de poulet souvlaki	Sauté de bœuf et macaronis	Poulet BBQ	Pain de viande à la parmigiana
	Sur le pouce	Sandwich à la dinde/au porc effiloché	Wrap steak philly chipotle	Burger au poulet multigrain	Croque-monsieur au thon	Pizza aux trois fromages
Semaine 3 23 sept. 28 oct. 2 déc. 20 janv. 24 févr. 7 avr. 12 mai	Repas principal	Tortellinis sauce rosée	Spécial du chef	NOUVEAU Curry de pois chiches au beurre	Lasagne au bœuf et lasagne végétarienne	Dumplings au poulet
	Sur le pouce	Sous-marin au poulet BBQ	Burger végé Santa Fe	Bol taco au bœuf	Wrap César au poulet	Pizza aux trois fromages
Semaine 4 30 sept. 4 nov. 9 déc. 27 janv. 10 mars 14 avr. 19 mai	Repas principal	Riz frit au poulet	Pâtes aux boulettes de viande	Roulade de poisson	Pâté chinois	Sandwich au poulet parmigiana
	Sur le pouce	Frittata aux légumes	Wrap au poulet chipotle	Burger BBQ à la dinde	Quésadilla végétarienne	Pizza aux trois fromages
Semaine 5 7 oct. 11 nov. 16 déc. 3 févr. 17 mars 21 avr. 26 mai	Repas principal	Macaroni au fromage	NOUVEAU Filet de morue herbes et agrumes	Spécial du chef	Poulet au beurre	Taco souple
	Sur le pouce	Fajitas au poulet	Pita au poulet souvlaki	Burger grec	Burger aux côtes levées BBQ	Pizza aux trois fromages

LÉGENDE



Option végétarienne



Bon pour les neurones



Double protéine

À NOTER

Bien que nous prenions toutes les précautions nécessaires lors de la préparation des repas, ceux-ci pourraient contenir des traces d'allergènes alimentaires (arachides, noix, graines, soya, lait, œufs, blé, etc.).

MENU ET LISTE DE PRIX DU BISTRO 2024-2025

Chers parents et élèves,

Le service Nutrition et services alimentaires vise à promouvoir chez les élèves des attitudes et des comportements favorisant leur santé, en leur assurant l'accès à des aliments nutritifs et variés qui les aideront à demeurer en bonne santé et à se concentrer à l'école.

Afin d'encourager une saine alimentation, nos Bistros font la promotion d'aliments riches en nutriments en :

- restreignant l'offre d'aliments à forte teneur en sucre
- restreignant l'offre d'aliments à forte teneur en matières grasses
- éliminant la présence de boissons gazeuses, d'aliments frits, de chocolat et de friandises dans l'enceinte de l'école
- augmentant l'offre d'aliments riches en fibres
- proposant aux élèves des repas et des collations équilibrés contenant des nutriments essentiels
- fournissant de l'information en matière de nutrition

Nos menus sont soigneusement élaborés par les diététistes de la commission scolaire en tenant compte des besoins nutritionnels et de la sécurité de vos enfants. Les Bistros font l'objet d'une supervision régulière par des techniciennes en gestion alimentaire qui veillent à ce que tous les repas soient nutritifs et servis en toute sécurité.

Vous trouverez ci-dessous la liste de prix du Bistro ainsi qu'une copie du menu pour l'année scolaire 2024-2025.

LISTE DE PRIX DU BISTRO 2024-2025

Produits au menu

Tous les produits sont vendus à la carte	Soupe et craquelins	1,50 \$
	Plat principal avec légume et féculent	4,25 \$
	Portion généreuse	6,00 \$
	Carte-repas (10 repas* - 57,50 \$)	5,75 \$
	Panini grillé, salade à emporter, pizza en boîte, calzone	5,75 \$
	Pommes de terre/riz	1,00 \$
	Légume	0,75 \$
	Salade (jardinière), coupe de crudités, coupe de fruits frais	1,00 \$
	Salade (riz, haricots, pâtes, couscous)	1,50 \$
	Sandwich régulier	3,00 \$
	Sandwich gourmet/croissant jambon-fromage	4,25 \$
	Sandwich déjeuner	3,75 \$
	Petit pain et beurre	1,00 \$

Collations

Bagel	1,50 \$
Bagel (chaud) avec beurre	2,00 \$
Bagel (chaud) avec fromage	2,25 \$
Portion de fromage	1,00 \$
Fromage à la crème	0,75 \$
Céréales	1,50 \$
Galette à l'avoine	1,50 \$
Muffin	1,25 \$
Pain aux fruits	1,50 \$
Collation chaude/croissant avec fromage	3,00 \$
Pizza bagel	2,25 \$
Parfait	1,75 \$
Yogourt	1,00 \$
Yogourt à boire	2,00 \$
Bâtonnets de pain, craquelins, biscottes melba	0,25 \$
Margarine, sirop, vinaigrette, sauce	0,25 \$
Ustensiles/plats jetables	0,25 \$

Desserts

Fruit frais	0,75 \$
Assiette de fruits/assiette de crudités	2,00 \$
Coupe de fruits, gelée de fruits, pouding au lait	1,25 \$
Biscuit	1,00 \$
Crème glacée et sorbet	2,00 \$
Desserts maison	1,75 \$

Boissons

Lait	0,50 \$
Lait au chocolat (200 ml)	1,50 \$
Lait au chocolat/fraises (473 ml)	2,50 \$
Jus (200 ml)	1,25 \$
Jus (300 ml)	2,00 \$
Eau (500 ml)	1,00 \$



CARTE-REPAS