



Nutrition et
services alimentaires

LE MINI BISTRO

2024-2025



Commission scolaire
English-Montréal



À propos du Mini Bistro

Le Mini Bistro est un service de dîner pour les écoles primaires géré par la division Nutrition et services alimentaires de la Commission scolaire English-Montréal (CSEM).

Le service est supervisé par les diététistes de la CSEM qui mettent tout en œuvre pour que les repas soient soigneusement planifiés conformément à la Politique alimentaire de la CSEM et préparés en toute sécurité par notre personnel qualifié, avant d'être livrés directement à l'école de votre enfant.

Pour plus de commodité, vous pouvez commander et payer en ligne nos repas culturellement diversifiés.

Confiez-nous la planification du dîner de votre enfant. Commandez dès aujourd'hui auprès du Mini Bistro!



Commission scolaire
English-Montréal

CE QUI NOUS DISTINGUE



Nutrition

Le menu est soigneusement élaboré par les diététistes de la CSEM.



Environnement

Les repas sont conditionnés dans des emballages 100 % recyclables et biodégradables.



Flexibilité

Commandez à votre convenance

Les commandes peuvent être passées jusqu'à 3 jours à l'avance.

Service flexible

Vous pouvez annuler le repas de votre enfant le jour même, jusqu'à 7 h.

Notre menu

CHOISIR PARMIS

2

CHOIX CHAQUE JOUR

PRIX

6,50 \$

PAR REPAS



2024-2025



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Menu n° 1	Poulet teriyaki Riz Macédoine de légumes	Bouchées de la mer (croquettes de poisson) Nouilles aux œufs Légumes	Lasagne à la viande Haricots jaunes et verts	Cuisse de poulet BBQ Purée de pommes de terre Pois et carottes	Frittata végétarienne Pommes de terre Légume du jour
Menu n° 2	Pâté chinois Carottes ondulées	Souvlaki au poulet Pita et tzatziki Salade verte	Pizza aux trois fromages Crudités et trempette	Macaroni au fromage Jardinière de légumes	Burger au poulet multigrain Pommes de terre en quartiers Légumes
Dessert	Biscuit à l'avoine	Yogourt	Tranches de pêche	Pouding au lait	Muffin

Le repas comprend un plat principal, un féculent (le cas échéant), un légume et un dessert.

NOUS JOINDRE



Balayer
ou cliquer

 514 483-7200, poste 7360

 leminibistro@emsb.qc.ca