

Recursos de Actividades y Nutrición

Centros de Comunidad y Actividades



RECURSO	DIRECCIÓN	CONTACTO Y SITIO WEB	DESCRIPCIÓN
BikeWalkKC	1106 E. 30th St. Suite G Kansas City, MO 64109	816-205-7056 bikewalkkc.org	BikeWalkKC es la organización regional de defensa de ciclistas / peatones que se preocupa por hacer de Kansas City un lugar donde vivir más a pie, en bicicleta y más saludable. Programas de educación para jóvenes y adultos disponibles. La misión de BikeWalkKC es redefinir nuestras calles como lugares para que la gente construya una cultura de vida activa.
Boys and Girls Club	Varias Ubicaciones	bgc-gkc.org	Boys & Girls Clubs of Greater Kansas City ofrece un ambiente divertido y seguro para que los niños aprendan, jueguen, crezcan y conozcan nuevos amigos. Desde deportes hasta educación y actividades grupales, los clubes están ubicados en MO & KS. Visite el sitio web para encontrar información específica de la ubicación.
Boy Scouts of America	Varias Ubicaciones	816-942-9333 hoac-bsa.org	Cub Scouting grados 1-5, Boy Scouts 11-18 años de edad. Programas para construir carácter, fomentar una aptitud mental y física saludable y de enseñanza cívica. Llame o visite el sitio web para encontrar una tropa.
El Centro Inc.		913-677-0100 elcentroinc.com	El programa después de la escuela está en sesión durante el año escolar lunes a viernes. Ofrece tutoría, incluso educación financiera y programas culturales. El programa del verano provee paseos, enriquecimiento de artes y cultura, proyectos de ciencia, y tutoría.
Girl Scouts USA	Varias Ubicaciones	800-728-8750 gksmo.org	Daisies grados K-1, Brownies 2-3, Juniors 4-5. "Para todas las niñas, en todas partes, donde las niñas de hoy pueden convertirse en los líderes del mañana." Llame o visite el sitio web para encontrar una tropa.
Guadalupe Centers Inc.		Gym: 816-221-5226 Office: 816-421-1015 guadalupecenters.org	Ofrece programas para jóvenes durante todo el año: baloncesto, béisbol, fútbol americano, fútbol y voleibol. Las tarifas y horario de inscripciones varían. Llame para más información.
Family Health Care Fitness	Southwest Blvd & 7th St. Kansas City, KS 66103	913-384-2988 fhcfitness.weebly.com	Oportunidades para hacer ejercicios incluyen aeróbico, yoga, zumba, clases de boxeo y campo de entrenamiento se ofrecen seis días a la semana. Un gimnasio bien equipado con bicicletas, máquinas para correr, steppers y pesas es atendido por entrenadores personales certificados e instructores de ejercicios. Lunes a Viernes de 7am-7pm Sábados de 8:30am-12pm

Recursos de Actividades y Nutrición

Centros de Comunidad y Actividades



RECURSO	DIRECCIÓN	CONTACTO Y SITIO WEB	DESCRIPCIÓN
Kansas City, Kansas Parks and Recreation	Varias Ubicaciones	913-573-8327 wycokck.org/departments/parks-and-recreation	Centros comunitarios ofrecen muchas actividades de bienestar juvenil y gimnasios. Algunos tienen fútbol juvenil americano de las banderas, gimnasios abiertos, programas deportivos, programas de ejercicios aeróbicos, después de la escuela, clases de baile, boxeo juvenil, y clases de natación. Llame a cada centro comunitario para detalles.
Kansas City, Missouri Parks and Recreation	Varias Ubicaciones	816-513-7500 kcparks.org	Centros comunitarios ofrecen muchas actividades de bienestar juvenil y gimnasios. Algunos tienen fútbol juvenil americano de las banderas, gimnasios abiertos, programas deportivos, programas de ejercicios aeróbicos, después de la escuela, clases de baile, boxeo juvenil, y clases de natación. Llame a cada centro comunitario para detalles.
Kansas City, Kansas Public Library	Varias Ubicaciones	913-295-8250 kckl.ent.sirsi.net	Su biblioteca pública local puede ofrecer actividades gratis a bajo costo para toda la familia. Llame o visite cada ubicación para obtener más información.
Kansas City, Missouri Public Library		816-701-3400 kclibrary.org	Su biblioteca pública local puede ofrecer actividades gratis a bajo costo para toda la familia. Llame o visite cada ubicación para obtener más información.
Mattie Rhodes Center	148 N. Topping Ave. Kansas City, MO	816-471-2536 mattierhodes.org	Clases y grupos sobre ejercicio y nutrición, así como mercados de agricultores locales y huertos comunitarios; programas de artes culturales y campamentos de verano disponible para jóvenes también. Soccer for Success: Programa después de la escuela gratis para niños 6-14 años. Llame a la directora de youth recreation: 816-581-5656 Email: agambino@mattierhodes.org
Mid-Continent Public Library		816-836-5200 mymcpl.org	Su biblioteca pública local puede ofrecer actividades gratis a bajo costo para toda la familia. Llame o visite cada ubicación para obtener más información.
Police Athletic League		816-241-6816 kcpal.org	Ofrece a los jóvenes la oportunidad de interactuar con los agentes de policía de Kansas City, al participar en programas culturales, de desarrollo de carácter y de deportes como el boxeo, softball, y programas de verano. Email: douglas.cox@kcpd.org
Raytown Parks & Recreation		816-358-4100 raytownparks.com	Llame o visite la página de web para más detalles sobre actividades, parques, y eventos comunitarios en Raytown.

Score 1 for Health es un programa de Kansas City University.

Contáctenos a **816-654-7960** o visite kansascity.edu/programs/clinical-experience/score-1-for-health

Recursos de Actividades y Nutrición

Centros de Comunidad y Actividades



RECURSO	DIRECCIÓN	CONTACTO Y SITIO WEB	DESCRIPCIÓN
The Upper Room		816-363-3819 afterschool@upperroomkc.org	Programa despues de la escuela que provee comida, clases tutoriales y sesiones de tareas, asi como cursos de organizaciones o individuos que enseñan clases especializadas como arte, exploracion y mas. Programa esta abierto hasta las 6pm.
Turner Recreation Commission	831 South 55th Street Kansas City, KS 66106	913-287-2111 turnerrecreation.org	Turner Recreation Commission es un centro de servicios de recreación completa. Los programas ofrecidos incluyen: baile, volteretas, karate, ju jitsu, boxeo, lucha libre, deportes para jóvenes y adultos, clases de natación, salud y bienestar, eventos especiales de la comunidad, programa para antes y después de la escuela, campamentos de día y mucho más.
Whatsoever Community Center	1201 Ewing Ave. Kansas City, MO 64126	816-231-0227 whatsoevercenter.org	Programas juveniles de verano y después de clases. Los programas pueden incluir tutoría, robótica, realización de películas, jardinería, actividades artísticas, cocina, nutrición, plan de estudios de prevención de drogas y club de boxeo. Llame para más información.
YMCA of Greater Kansas City	Varias Ubicaciones	816-561-9622 kansascityymca.org	El 'Y' es un lugar para que los niños aprendan, crezcan y prosperen, donde los niños y los adolescentes desarrollan las habilidades y los valores que dan lugar a comportamientos positivos, mejor salud y rendimiento escolar. Llame o visite cada ubicación para obtener más información.

Score 1 for Health es un programa de Kansas City University.
 Contáctenos a **816-654-7960** o visite kansascity.edu/programs/clinical-experience/score-1-for-health

Recursos de Actividades y Nutrición

Programas de Vida Sana



RECURSO	DIRECCIÓN	CONTACTO Y SITIO WEB	DESCRIPCIÓN
Black Health Care Coalition		816-444-9600 bhcckc.org	<p>Variedad de actividades físicas individuales y para familias con una duración generalmente de 6 a 8 semanas.</p> <p>Incluye un programa de ejercicio para el invierno llamado “New Year, New You”. Un programa de caminata en la Primavera y el Otoño, y mucho más.</p> <p>Llame para más detalles; Encuentre más información y suscribese en la página de Facebook de BHCC: facebook.com/equitynowkc</p>
Fit-Tastic!		816-353-1872 fittastic.org	<p>Contiene consejos para una vida activa y recursos de comida fresca local.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  VIDA ACTIVA </div> <div style="text-align: center;">  COMIDA FRESCA LOCAL </div> </div>
CHAMPS: KCU Score 1 for Health	1750 Independence Ave. Kansas City, MO 64106	816-960-8000 kansascity.edu/programs/clinical-experience/score-1-for-health	<p>Asesoramiento nutricional gratuito centrado en la familia.</p> <p>Aprenda cómo haciendo pequeños cambios a los hábitos alimenticios y a los niveles de actividad física de su familia pueden llevar a una vida más saludable. Reúnase con 2 estudiantes de medicina, entrenados en salud de conducta, de 6 a 8 sesiones individuales en un lugar y hora conveniente.</p> <p>Para obtener más información, email score1@kansascity.edu.</p>

Score 1 for Health es un programa de Kansas City University.

Contáctenos a 816-654-7960 o visite kansascity.edu/programs/clinical-experience/score-1-for-health

Recursos de Actividades y Nutrición

Programas de Nutrición



RECURSO	SITIO WEB	CONTACTO	DESCRIPCIÓN
Double Up Bucks	doubleupheartland.org	816-701-8286 info@doubleupheartland.org	<p>Double Up Bucks ayuda a comprar vegetales y frutas locales con su tarjeta de EBT en algunos farmer markets y supermercados locales.</p> <p>Double Up Bucks proporciona “plan de igualación” cuando los compradores optan por utilizar sus SNAP (Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria) fondos de asistencia. La igualación en el SNAP es de \$1 por \$1.</p> <p>Visite el sitio de infomacion en su mercado local para participar.</p>
Family Nutrition Education Program (FNEP)	extension.missouri.edu/find-your-interest/youth-and-family/nutrition/nutrition	University of Missouri Extension FNEP Oficina: 816-482-5850	<p>Educacion nutricional esta disponible para individuos y familias con el fin de ayudarlos a crear un estilo de vida saludable para su salud y bienestar corporal. Educadores nutricionales tienen varios programas como el “Cooking Matters” ofrecido para padres, hijos y familias. extension.missouri.edu/programs/cooking-matters</p> <p>Puede llamar con preguntas generales de nutrición o si necesita ser dirigido a un recurso de nutrición/nutricionista. Los educadores de nutrición están disponibles para hablar con el grupo de padres o para los programas después de la escuela. Para adultos y jóvenes.</p> <p>Guía para preparar y escoger fruta y vegetal local. Además, tiene información sobre los mercados de granja (Missouri) y recetas: seasonalandsimple.info</p>
Harvesters	harvesters.org	The Kid’s Café Linea de Nutricion: 816-929-3000	<p>El programa “The Kids Café” ofrece comidas nutritivas gratuitas para niños menores de 18 años, en localidades como librerías, escuelas y espacios comunitarios.</p> <p>Kid’s Café participa con más de 50 sitios en 26 condados de Harvesters durante el año escolar y el Verano.</p> <p>Encuentre resultados locales que incluyen despensa de alimentos, recoger alimentos en su coche y cocinas de comida: harvesters.org/getfood-assistance/food-locator</p>
Healthy Harvest Mobile Market	universityhealthkc.org/health-resources/community-health-strategyinnovation/mobile-market	816-404-3320 chsi@uhkc.org	<p>Compra de alimentos saludables como frutas y verduras frescas cada semana cuando el camión de Healthy Harvest Mobile Market este en su comunidad. El Mobile Market esta en Jackson County Courthouse, Don Bosco Escuela de Ingles, Samuel U Rodgers Health Center, Westport House, MCC Penn Valley, Armour Corridor, Lindwood YMCA, Fairmount Plaza y en escuelas locales cada semana durante Primavera, Verano y principios de Otono.</p> <p>Para ver el calendario: universityhealthkc.org/health-resources/community-health-strategyinnovation/mobile-market</p>

Score 1 for Health es un programa de Kansas City University.

Contáctenos a 816-654-7960 o visite kansascity.edu/programs/clinical-experience/score-1-for-health