

## Recursos de Actividades y Nutricion Joplin

*Organizaciones con varios programas promocionando salud, seguridad, y educacion para familias*

**CHAMPS KCU Score 1 for Health** 417-208-0761

- Consejos de salud gratis para toda la familia! Aprenda como hacer pequenos cambios que lleven a su familia a un estilo de vida mas saludable.
- Ve a un consejeros entrenado de 6 a 8 sesiones individuales en un lugar y horario conveniente.

**The Alliance of SW Missouri** [www.theallianceofswmo.org](http://www.theallianceofswmo.org) 417- 782-9899

Organizacion local que ofrece multiples herramientas y recursos para padres/guardianes y ninos.

### Local Farmer's Markets

- Empire Market abierto Sabados de 10-2 en el 931 E. 4<sup>th</sup> Street, Joplin.
- Acepta tarjetas EBT, programa de Honors SNAP y el programa de Double Up Food Banks <https://downtownjoplin.com/joplin-empire-market/> Ofrece comidas para ninos gratis todo el ano.
- Webb City Farmers Market abierto Sabados de 9 a 12 (de Abril a Octubre), Martes de 11-2 y Jueves 11-2 (de Abril a Agosto) en King Jack Park, 106 E Tracy Street. [www.websityfarmersmarket.com](http://www.websityfarmersmarket.com)

**Parents as Teachers** [www.parentsasteachers.org](http://www.parentsasteachers.org) 1-866-728-4968

Joplin: 625-5200, Carthage: 359-7102, Carl Junction: 649-5709, Webb City 776-1204

**Joplin YMCA** [www.joplinfamilyy.org](http://www.joplinfamilyy.org) 417-781-YMCA 3404 West McIntosh Circle, Joplin.

Fit-tastic [www.fittastic.org](http://www.fittastic.org) Sitio de internet ofrece ideas, herramientas y recursos para actividad fisica, nutricion y el bienestar familiar.



<https://myplate.gov>

Sitio de internet ofrece guias de dieta, herramientas, recursos, y recetas para una dieta saludable.

[www.healthyjopln.com](http://www.healthyjopln.com) Sitio de internet ofrece informacion y eventos sobre dieta saludable y una vida activa.

Vivir. Trabajar. Jugar. Descubre un Joplin mas activo.

[www.kidshealth.org](http://www.kidshealth.org)

Sistema de salud para ninos que ofrece a las familias herramientas para inspirar bienestar y felicidad.

### Missouri Medicaid & Missouri Managed Medicaid Plans

Aplicar gratis al 1-855-373-4636 o en internet [www.mydss.mo.gov](http://www.mydss.mo.gov)

Consejeros de Aplicacion Locales de Missouri Medicaid- contactar a un consejero para hacer una cita y preguntar que documentacion necesita (no tiene que ser paciente para verse con un asistente de aplicacion de la agencia).

Ellos pueden asistir con las Polizas de aplicacion para MO Medicaid and Managed Medicaid

- ACCESS Family Care: (Joplin) 417-621-5747, (Neosho) 417-451-4447 ext. 308
- Freeman Health System: 417-347-6683 •Mercy Hospital: Asistencia para elegibilidad de Aseguranza 1-844-764-6850



Scanear elCodigo QR para accessor el sitio de internet de KCU Score 1 for Health.Por favor recuerde, los recursos del area no son limitados a esta lista, contactar KCU Score 1 for Health Joplin Campus a [EmWilliams@kansascity.edu](mailto:EmWilliams@kansascity.edu) para mas informacion de recursos.